

# KYRKSTENSLEDEN 5,9 KM



Svårighetsgrad: medel

Markeringar: orange

Rekommenderade skor: kängor

Terräng: blandskog, utsikt, kulturhistoria

Uppdaterad: 2024-01-29

## Sammanfattning

Vandringsled på 5,9 km som börjar vid finntorpet Lafallhöjden i Fredros med sin unika flora på slätterängar. Leden förbinder Norra Gunnarskogsleden med Finnvägen i nordost, nära Lövhöjden. Naturskön led längs kulturminnen som torp och flyttblocket Kyrkstenen, som gett leden dess namn. Cirka 2 km norr om Lafallhöjden ligger sjön Ämten med ett fint vindskydd och rastplats, endast 300 m från leden.

Markerad med orange färg på träd eller skyltar. Karta finns tillgänglig i en separat PDF.

Mobiltäckning finns normalt längs hela leden.

## Föreslagen startplats

Lafallhöjden, Fredros: WGS84, 59.93056, 12.595825

Parkingsplats för 4-5 bilar.

## Beskrivning från söder mot norr

Från Lafallhöjden går leden rakt norrut längs en gammal skogsväg som övergår till stig över ett hygge med blåbärs- och lingonris. Det första torpet på höger sida är Bröta (privatägt). Därifrån följer leden en grusväg, förbi Nysäteren (privatägt) fram till en grusväg i väst-östlig riktning. Leden fortsätter österut, men vill man stanna till vid den vackra sjön Ämten finns 300 meter västerut (skyltat) en rastplats med vindskydd och grillplats. För att fortsätta vandringen måste man dock tillbaka till samma korsning igen.

Efter ca 400 meter i östlig riktning viker man av på en grusväg norrut, uppför en brant backe. Korsningen markeras av en stor sten på högkant. Där det röda lilla ödetorpet Surängen syns efter 300 meter, fortsätter leden in i skogen.

Terrängen fortsätter med blandskog längs stigen, som snart övergår i skogs/traktorväg. Efter 450 meter markerar fyra staplade stenblock att leden viker in på en annan skogsväg mot nordost. Snart övergår terrängen till granskog och mjuk mossa. Där granskogen ersätts av ett ungskogsområde ligger Kyrkstenen, ett flyttblock drygt 4 meter högt.

Runt sekelskiftet höll lekmanpredikant Kronberg ceremonier här för lokalbefolkningen. Kronberg hörde till missionsförsamlingen i Abborrsjön och var till vardags magister vid Abborrsjöns skola. I folkmun kallas ibland stenen även för "Kronstenen".



Finntorpet Lafallhöjden



Jordkällare vid Lafallhöjden.



Kyrkstenen

# KYRKSTENSLEDEN 5,9 KM



Svårighetsgrad: medel  
Markeringar: orange  
Rekommenderade skor: kängor

Terräng: blandskog, utsikt, kulturhistoria  
Uppdaterad: 2024-01-29

Mitt på hygget efter Kyrkstenen rinner en liten bäck försedd med spång för passage.

Efter ungsbogen löper leden norrut genom blandskog och ut på en grusväg, som man följer 400 meter ytterligare norrut till en t-korsning. Leden fortsätter österut men det är även skyltat för att ta en avstickare mot två gamla gruvområden - Jägmästargruvan (400 m från leden) och Bockgruvan (2,5 km från leden).

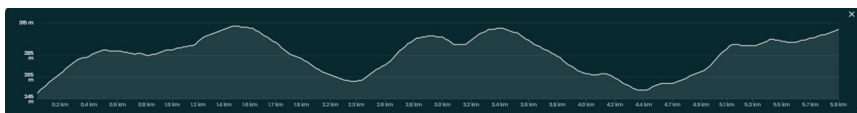
Fortsätter du istället leden uppför backen når du sista avfarten mot Lövhöjden. Här har du fin utsikt söderut och kan skymta sjön Treen. Här går leden norröver in på en stig. Du passerar längs ett hygge och kommer sedan in i äldre granskog med mossbeklädd mark. Den mjuka stigningen skvallrar om att man närmar sig Lövhöjden, där leden möter Finnvägen. Vill man se Lövhöjdens ödetorp, ligger det 150 meter norrut längs Finnvägen.

## Kommentar:

Föredrar man att gå en rundslinga är det möjligt att ta sig tillbaka till Lafallhöjden genom att vika av mot sydost på vandringsleden Finnvägen, ner till Fredros (cirka 3 km) och följa bilvägen (grusväg mot Bortan) österut tillbaka till Lafallhöjden (ca 5 km). Väljer man att gå rundslingan rekommenderas karta och gps, då sträckan mellan Fredros och Lafallhöjden inte är markerad som vandringsled.

## Höjdkurva för Kyrkstensleden

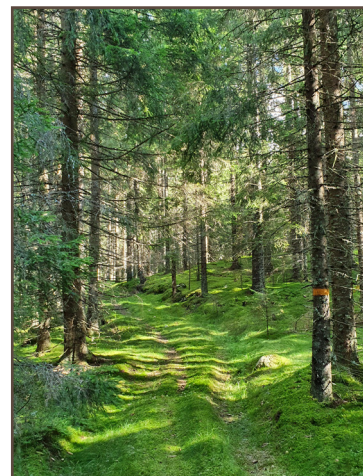
Höjdkurvan visar den södra delen av leden till vänster och den norra till höger. För en interaktiv karta, där du kan se höjden för olika platser, sök upp [www.naturkartan.se](http://www.naturkartan.se). Förstora kartvyn genom att klicka på symbolen med grön ram till höger nedan. Klicka sedan på den inringade symbolen. Rör pekaren över höjdkurvan för att se motsvarande position på kartan.



Vindskydd vid Ämten, 300 m vid sidan om leden.



Utsikt mot Treen från Lövhöjden.



Kärrväg upp till Lövhöjden.